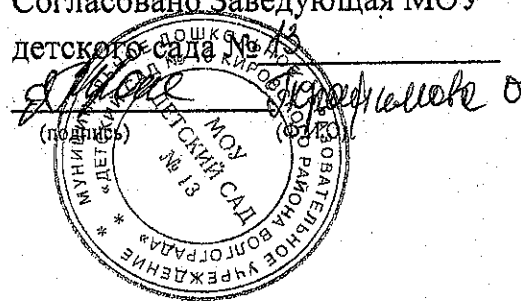


Утверждаю
 Директор



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 43



МЕНЮ

на 25.06 2

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ р
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТ
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4	
Итого:	400	17,9	12,5	59,4	422,7	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	
Борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	Т
Запеканка из печени с рисом	150	19,6	11,4	16,9	243,0	Т
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Хлеб пеклеваный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Итого:	640	26,9	19,9	86,8	634,7	
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) с ванилью	150/50	27,7	19,9	31,4	429,7	ТТ
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	
Кефир	200	5,6	4,9	7,8	102,8	
Итого:	450	37,1	26,3	64,9	663,5	
Итого за 9 день:		82,9	58,9	230,7	1804,3	

Шеф-повар:

И.С.С.